



La Vélidéale VS La Flow Vélo

On fait le match !



Communiqué de presse - Juin 2025

L'ADN EN QUELQUES MOTS

La Flow Vélo

L'itinéraire de tous les tempos, pour rouler comme ça vous chante

La Vélidéale

L'itinéraire cyclo-positif, au cœur de la biodiversité

DÉPART / ARRIVÉE

La Flow Vélo

Sarlat, Dordogne / Fouras (puis île d'Aix), Charente-Maritime

La Vélidéale

Lac de Vassivière, Creuse / Saint-Nazaire, Loire-Atlantique

PROFIL CYCLISTE

La Flow Vélo

Family-friendly côté Charentes, plus vallonnée côté Dordogne Périgord

La Vélidéale

Cyclistes sportifs ou aguerris, ou équipés d'un VAE : c'est souvent vallonné !



En suivant la Charente (La Flow Vélo)



Lac Ste-Hélène (La Vélidéale)



Fouras (La Flow Vélo)



Clisson (La Vélidéale)

KILOMÈTRES AU COMPTEUR

La Flow Vélo

400 km

La Vélidéale

665 km

DÉPARTEMENTS TRAVERSÉS

La Flow Vélo

3 : Dordogne, Charente, Charente-Maritime

La Vélidéale

6 : Creuse, Haute-Vienne, Charente, Deux-Sèvres, Vendée, Loire-Atlantique

SITES NATURELS POUR SE RESSOURCER

La Flow Vélo

Les Jardins de l'imaginaire (*Dordogne*)

La grotte de Tourtoirac (*Dordogne*)

Les sources de la Touvre (*Charente*)

Le lac de Saint Yrieix (*Charente*)

Le Parc Naturel Régional Périgord-Limousin

La Vélidéale

Le lac de Vassivière (*Creuse*)

Le site Corot (*Haute-Vienne*)

Les jardins de l'Argentor (*Charente*)

La Réserve naturelle régionale du bocage des Antonins (*Deux-Sèvres*)

La Vallée de Poupet (*Vendée*)

Le parc naturel régional de Brière (*Loire-Atlantique*)



Sources de la Touvre (La Flow Vélo)



Lac de Vassivière (La Vélidéale)



Château d'Hautefort (La Flow Vélo)

MONUMENTS ET LIEUX POUR REMONTER LE TEMPS

La Flow Vélo

Centre International de l'Art Pariétal Lascaux IV (*Dordogne*)

Château d'Hautefort (*Dordogne*)

Le Paléosite (*Charente-Maritime*)

Arènes gallo-romaines de Saintes (*Charente-Maritime*)

Maison Pierre Loti à Rochefort, réouverture le 10 juin 2025 après fermeture pour restauration depuis 2012 (*Charente-Maritime*)

La Vélidéale

Château de Javarzay (*Deux-Sèvres*)

Musée de l'Abbaye à Mauléon (*Deux-Sèvres*)

Château de Tiffauges (*Vendée*)

Château de Clisson (*Loire-Atlantique*)

Tumulus de Dissignac (*Loire-Atlantique*)



Château de Tiffauges (La Vélidéale)

SPOTS CULTURELS POUR S'ENTHOUSIASMER

La Flow Vélo

Angoulême, capitale de la BD, reconnue "Ville créative" par l'UNESCO (*Charente*)

L'abbaye aux Dames, la Cité musicale (*Charente-Maritime*)

Le cyclostreetart de Cognac à Jarnac ou de Bassac à Châteauneuf-sur-Charente (*Charente*)

Sarlat, Ville d'Art et d'Histoire (*Dordogne*)

La Vélidéale

Centre International d'Art et du Paysage (*Creuse*)

Musée des beaux arts, Limoges (*Haute-Vienne*)

Musée Agesci à Niort (*Deux-Sèvres*)

Vendée Vitrail (*Vendée*)

Le parcours d'art contemporain Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire (*Loire-Atlantique*)



Puy du Fou© (La Vélidéale)



Angoulême, Cité de la BD (La Flow Vélo)



Galaxie des pierres levées (La Flow Vélo)

ACTIVITÉS INSOLITES POUR SE LAISSER SURPRENDRE

La Flow Vélo

Balade en gabarre sur la Vézère (*Dordogne*)

Atelier avec un artisan vitrailiste, Ema Geval, à Saint-Amand-de-Coly (*Dordogne*)

Emprunter le bac à chaîne de Chaniers (*Charente-Maritime*)

Découvrir la Galaxie des pierres levées (*Charente-Maritime*)

La Vélidéale

Spéléo facile à travers la rivière souterraine de Champdeniers (*Deux-Sèvres*)

Visite des mines d'argent des Rois francs (*Deux-Sèvres*)

Musée de la météorite (*Deux-Sèvres*)

Puy du Fou© (*Vendée*)

Vélorail de Confolens (*Charente*)

Les Machines de l'île à Nantes (*Loire-Atlantique*)



Vendée Vitrail (La Vélidéale)

SAVOIR-FAIRE ET ATELIERS POUR VOIR “MAINS ET MERVEILLES”

La Flow Vélo

La coutellerie nontronnaise et le Pôle expérimental des métiers d'art (*Dordogne*)
Les maisons de Cognac (*Charente*)
L'atelier-musée de la Charentaise (*Charente*)

La Vélidéale

Limoges, capitale de la porcelaine, reconnue “Ville créative” par l'UNESCO (*Haute-Vienne*)
Saint-Léonard-de-Noblat, le moulin du Got (*Haute-Vienne*)
Espace Epona à Niort (*Deux-Sèvres*)
Le moulin à Foulon à Cugand (*Vendée*)
Les Chantiers de l'Atlantique à Saint-Nazaire (*Loire Atlantique*)



Porcelaine Carpenet à Saint-Léonard de Noblat (*La Vélidéale*)

RECETTES ET PRODUITS GASTRONOMIQUES À SAVOURER

La Flow Vélo

La noix du Périgord (*Dordogne*)
La marguerite d'Angoulême (*Charente*)
Les huîtres et la jonchée (*Charente-Maritime*)
Un pineau en terrasse (*Charente et Charente-Maritime*)

La Vélidéale

Le massepain (*Haute-Vienne*)
Le farci poitevin (*Deux-Sèvres*)
Les berlingots nantais ou le petit LU revisité (*Loire-Atlantique*)
La gâche vendéenne (*Vendée*)
Les vins charentais IGP, le Pineau des Charentes et le Cognac (*Charente*)

MARCHÉS POUR SE RAVITAILLER

La Flow Vélo

Saint-Geniès (*Dordogne*)

Thiviers (*Dordogne*)

Sarlat (*Dordogne*)

Terrasson-Lavilledieu (*Dordogne*)

Excideuil (*Dordogne*)

Angoulême (*Charente*)

Saintes (*Charente-Maritime*)

Rochefort (*Charente-Maritime*)

La Vélidéale

Halles de Niort (*Deux-Sèvres*)

Saint-Léonard-de-Noblat (*Haute-Vienne*)

Clisson (*Loire-Atlantique*)

Mortagne-sur-Sèvre (*Vendée*)

Confolens (*Charente*)



Sarlat, soir de marché
(La Flow Vélo)



SOUVENIRS (LÉGERS) À GLISSER DANS SES SACOCHES

La Flow Vélo

Une petite bouteille d'huile de noix du Périgord

Un couteau de Nontron

Des chocolats de chez Bovetti (Terrasson-Lavilledieu)

Une mignonnette de Cognac

Une paire de charentaises

Un sachet de marguerites d'Angoulême

La Vélidéale

Un couteau fabriqué en Morta, l'ébène de Brière (*Loire-Atlantique*)

Une brioche vendéenne

Un sachet de mogettes de Vendée

Un sachet de massapains de Haute-Vienne

De la confiture à l'angélique (*Deux-Sèvres*)



Halles de Niort (La Vélidéale)

GARES POUR ARRIVER (ET REPARTIR!)

La Flow Vélo

Angoulême
Rochefort
Sarlat
Thiviers

La Vélidéale

Saint-Nazaire (TGV)
Nantes
Limoges
Niort
Clisson

SITES WEB POUR SE RENSEIGNER

La Flow Vélo

laflowvelo.com

La Vélidéale

lavelideale.fr



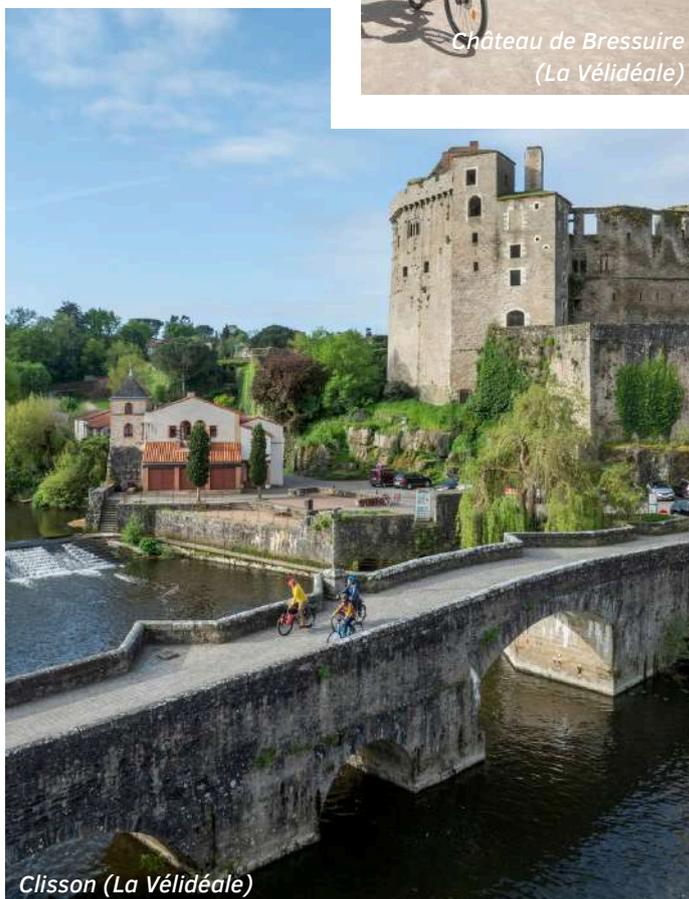
Mosnac-Saint-Simeux
(La Flow Vélo)



Château de Bressuire
(La Vélidéale)



Hautefort (La Flow Vélo)



Clisson (La Vélidéale)

CONTACTS PRESSE, POUR VOUS AIDER !

La Flow Vélo

Emilie KHAN
06 66 40 04 74
ekhan@agence-airpur.fr

La Vélidéale

Tiphaine PRILLARD
07 50 36 44 36
tprillard@agence-airpur.fr

